

## Nieuwsbrief Seniorenraad Meierijstad April 2021

### QuickScan Vitaal wonen in Meierijstad voor Senioren.

*Ook bij dit onderzoek van de gemeente Meierijstad praat de Seniorenraad mee, hoe het nu verder moet en waar de prioriteiten komen te liggen.*

De sterke vergrijzing in Meierijstad en de landelijke trend van langer zelfstandig thuiswonende ouderen leiden tot veranderende behoeftes op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Er is in Meierijstad een kwantitatieve vraag naar genoeg geschikte woningen. Maar daarnaast is er ook een kwalitatieve vraag: de nabijheid van voorzieningen, voor boodschappen, zorg en ontmoeting.

Stappen voorwaarts zijn nodig om nu en in de toekomst genoeg zorg, welzijn en passende woningen te kunnen bieden voor ouderen. Oplossingen kunnen per wijk verschillen. Deze QuickScan onderzoekt op wijkniveau de geschiktheid van de woningvoorraad, woonomgeving en het voorzieningenniveau. Door dit in beeld te brengen biedt deze QuickScan inzicht in de knelpunten en verbeterkansen van de dorpen en wijken in Meierijstad op het gebied van wonen en zorg voor ouderen.



Uit de wijkenscan blijkt dat de gemeente voor een enorme opgave staat wat betreft het aanpassen van woningen. Het overgrote deel van de woningvoorraad is niet gelijkvloers maar veel woningen zijn aanpasbaar. Hiermee wordt bedoeld het plaatsen van trapliften of het verplaatsen van de bad- en slaapkamer naar de begane grond. De kleine kernen hebben als groot knelpunt dat voorzieningen niet nabij zijn. Ook zijn de kleine kernen soms niet goed bereikbaar met het OV of een andere vervoersservice. De centra van de drie grote kernen (Schijndel, Sint-Oedenrode, Veghel) lijken erg goed geschikt te zijn voor ouderen, maar in sommige andere wijken liggen verbeterkansen, vooral op het gebied van sociale voorzieningen en nabijheid van winkels voor dagelijkse boodschappen. In het laatste hoofdstuk (H.6) zijn een aantal wijken en dorpen uitgelicht die extra aandacht lijken te behoeven binnen verschillende categorieën van vitaal wonen voor senioren: Kienehoef, Kinderbos en Cathalijne, Hoevenbraak-Hulzebraak, Veghel Zuid, Bloemenwijk Veghel, Nijnsel en Zijtaart.

Voor de volledige QuickScan kijk **in onze Bibliotheek/ Meierijstad Algemeen op onze website [www. seniorenraadmeierijstad.nl](http://www.seniorenraadmeierijstad.nl) of digitaal via de link <https://seniorenraadmeierijstad.nl/bibliotheek-meierijstad-algemeen/>**

## Aktie HALT — U — VALT !!!!!!!!!!!

Let op! Een veilig gevoel zegt niets over hoe veilig uw huis daadwerkelijk is. Wanneer u op een vraag in de checklist “JA” heeft geantwoord is uw situatie veilig.

Wanneer u in de checklist met “NEE” heeft geantwoord loopt u een groter risico op een val.



Enkele gegevens:

1 op de 40 personen in de groep 55+ valt in Nederland

1 op de 25 personen in de groep 70+ valt in Nederland

Dit betekent dan er elke 4 minuten iemand valt in Nederland

Totaal er jaarlijks 120.000 personen worden opgenomen in ziekenhuizen door het vallen, waarvan er voor korte en langere tijd er in het ziekenhuis blijven 35.000 “

Van de 35.000, die door een val worden opgenomen overlijden er 2.000 “

**Voor het volledige artikel en checklist kijk in onze Bibliotheek/ Meierijstad Algemeen op onze website [www.seniorenraadmeierijstad.nl](http://www.seniorenraadmeierijstad.nl) of digitaal via de link**

**<https://seniorenraadmeierijstad.nl/bibliotheek-meierijstad-algemeen/>**



## Beleidsplan Seniorenraad 2021-2025

De Seniorenraad wil d.m.v. informatieverzameling en informatiestudie tot een goed en weloverwogen beleidsplan komen en zo met een objectief beeld communiceren naar gemeente, politiek en andere belanghebbenden zodat beleidskeuzes gefundeerd gemaakt worden.

Hiervoor kan worden gedacht aan het opstellen en uitvoeren van een speerpuntenplan en projectplannen voor de periode 2021 – 2025.

Om tot een goed inzicht te komen is het noodzakelijk dat het Dagelijks Bestuur een jaarlijks overleg organiseert met de Kring KBO Meierijstad, de afdelingsbesturen en/of een cluster daarvan.

Het Dagelijks Bestuur zal ook gesprekken gaan organiseren met de Dorps- en Wijkraden in de gemeente Meierijstad.

Overige mogelijkheden om informatie te verkrijgen zijn:

- Houden van enquêtes onder senioren;

- Regio-overleg met Seniorenraden;
- Overheidsinformatie;
- Eventuele relevante websites.

Het is de bedoeling dat voor het einde van dit jaar 2021, het beleidsplan is gerealiseerd.



## Oproep aan senioren: meld u aan voor ons panel

De Seniorenraad Meierijstad, opgericht 24 januari 2017, heeft tot doel de belangen te behartigen van alle senioren in Meierijstad. Dit zijn maar liefst 30.000 personen (van 55 jaar en ouder), ofwel ruim 36% van de totale bevolking van de gemeente Meierijstad. Uit een door de provincie Noord-Brabant in 2020 opgestelde bevolkings- en woningbehoefte-prognose blijkt dat het percentage senioren tot 2030 zelfs door gaat stijgen naar 39%.

Om een goed beeld te krijgen van wat er onder de senioren leeft, heeft de Seniorenraad de beschikking over een 'opiniepanel'. Dit panel bestaat uit een databestand van senioren die zich hebben opgegeven als geïnteresseerden in de werkzaamheden van de Seniorenraad en hun e-mailadres hebben doorgegeven.

Op deze manier kunnen wij de senioren bevragen over onderwerpen welke aandacht behoeven. Het gaat hierbij over thema's op het gebied van Wonen, Veiligheid, Welzijn, Dienstverlening en Zorg. De Seniorenraad kan, op basis van samenwerkingsovereenkomsten, gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen aan instellingen en instanties waarmee de Seniorenraad een covenant heeft gesloten zoals: de gemeente Meierijstad; de in Meierijstad werkzame woningbouwcorporaties; de zorginstellingen; de Welzijnsinstellingen; BENU-apotheken en diverse andere instellingen.

Helaas beschikken wij over nog te weinig mailadressen om een representatief gedeelte senioren te kunnen bevragen. Vandaar deze oproep aan alle senioren: geef uw e-mailadres door op de website van de Seniorenraad: <https://seniorenraadmeierijstad.nl/aanmelden-activiteiten/> Uiteraard worden de privacyregels in acht genomen.

## Dringende oproep!

De Seniorenraad Meierijstad zoekt in de oude gemeente Veghel twee personen die de lokale communicatie willen verzorgen. Deze twee personen vormen met een afvaardiging uit Schijndel en Sint-Oedenrode de centrale communicatiecommissie. Specifieke kwaliteiten zijn niet nodig, behalve geïnteresseerd zijn in het lokale gebeuren en communicatie vaardig zijn. Nadere info kan opgevraagd worden bij de voorzitter van deze commissie, Henk van Esch telefoon **06-20975496**. Aanmelden kan via [info@seniorenraadmeierijstad.nl](mailto:info@seniorenraadmeierijstad.nl)

## Uitvoeringskader Mantelzorgwoningen Meierijstad

### Aanleiding:

Er wordt een steeds groter beroep gedaan op de eigen kracht en zelfredzaamheid van mensen en hun sociale netwerk. Reden hiervoor zijn veranderingen in de zorgsector, de toenemende vergrijzing en de in diverse ambities verwoorde wens om mensen langer zelfstandig thuis te laten wonen.

Een samenleving waarin mensen zichzelf kunnen redden is een gedeelde verantwoordelijkheid. Het stimuleren van wederkerigheid maakt dat mensen vanuit hun mogelijkheden en talenten een bijdrage leveren in hun omgeving. Dit verhoogt het gedachtegoed van 'samenredzaamheid', het vermogen van mensen om zich zoveel mogelijk te redden met behulp van hun sociale netwerk (familie, burens, vrienden).

De behoefte aan passende woonvormen voor ouderen is groot. Beschikbaarheid van zorg is daarbij een belangrijke randvoorwaarde. De druk op verpleeghuizen is hoog, er wachten landelijk bijna 20.000 mensen op een plek en de vastzittende woningmarkt maakt dat verhuizen voor onder andere senioren naar een geschikte woning moeilijk is. Beschikbare woonvormen tussen zelfstandig thuis wonen en het verpleeghuis zijn broodnodig.

Het realiseren van mantelzorgwoningen vormt één van de oplossingen die de gemeente Meierijstad graag wil faciliteren door aan mantelzorgwoningen meer bekendheid te geven, het aantonen van een mantelzorgrelatie eenvoudiger te maken en door een vorm van pre-mantelzorg mogelijk te maken.

Het College van Burgemeester en Wethouders heeft de Seniorenraad verzocht om een advies uit te brengen over de in bovengenoemd uitvoeringskader opgenomen voornemens.

Naar aanleiding hiervan heeft de Seniorenraad de volgende adviezen uitgebracht:

Waar mogelijk moet het gebruik van mantelzorgwoningen eenvoudiger worden gemaakt door versoepeling van voorwaarden en procedures.

1. Gezien het feit dat huisartsen geen verklaringen afgeven en het vragen van advies aan een sociaal-medisch adviseur zowel tijdrovend als financieel belastend is, adviseren wij om de indicatie van een huisarts of sociaal-medisch adviseur in de nota te laten vervallen. Ons advies is: een simpele en snelle procedure te regelen door het inschakelen van de in de gemeente Meierijstad aanwezige kennis binnen de zorginstellingen zoals Laverhof, Brabantzorg en Vivent.
2. Diverse malen wordt met betrekking tot verlenen van toestemming voor Pré-mantelzorgwoningen in Meierijstad een termijn van 5 jaar gehanteerd. De Seniorenraad adviseert om de nodige coullance te betrachten en derhalve geen termijnen op te nemen. Hier kan, met advisering vanuit de zorginstelling maatwerk worden geleverd.
3. Onder "Toezicht en handhaving" wordt een termijn van 1 jaar vermeld dat de partner van de zorgbehoevende, die is overleden of verhuisd naar een verzorgings- of verpleeghuis, uit de mantelzorgwoning moet verhuizen. Ook hier pleiten wij voor de nodige coullance en adviseren dan ook de begunstigingstermijn te laten vervallen en wel de inspanningsverplichting op te nemen.



**Onderwerpen en ideeën**

Heeft u onderwerpen die u graag aangekaart ziet worden door de Seniorenraad geef dat dan aan ons door.

E-mailadres: [info@seniorenraadmeierijstad.nl](mailto:info@seniorenraadmeierijstad.nl) Website: [www.seniorenraadmeierijstad.nl](http://www.seniorenraadmeierijstad.nl)