

## 1. Seniorenraad Meierijstad organiseert een grote verkeersmarkt

De Seniorenraad organiseert een verkeersmarkt “Veilig de weg op”, op **donderdagmiddag 21 maart 2019 vanaf 13.30 inloop tot 17.00 uur, in de “Podiumzaal” van S.C.C. ‘t Spectrum in Schijndel**. Om 14.00 uur is er een welkomstwoord van de voorzitter, waarna wethouder Witlox de middag opent. Het bijwonen van de middag is gratis. Dit wordt een actieve middag met uitleg van deskundigen over diverse opfriscursussen zoals:

- Een auto – opfriscursus “Veilig de Weg op”
- Een cursus “Veilig rijden met de scootmobiel”
- Een cursus “Veilig gebruik van de elektrische fiets”

Na afloop is er een gezellige “**Verkeersmarkt**” met informatiekraampjes in de “Rode Zaal en de Multifunctionele Ruimte” van ‘t Spectrum. Hier kunt u zich o.a. inschrijven of informatie krijgen over de volgende onderwerpen/ cursussen:

- Hoe gebruik ik mijn Scootmobiel;
- Veilig rijden met mijn E-Bike;
- Opfriscursus Verkeer;
- Tafel waarop de inschrijfformulieren voor de cursussen liggen;
- CBR (o.a. over het verlengen van uw rijbewijs);
- Politie Oost-Brabant;
- Optometrist/ opticien (Optiek Jacques);
- Audicien (Beter Horen);
- Oefentherapie Mensendieck (blijven bewegen voor ouderen) Coby Slikboer - Minkels;
- Stichting Seniorenraad Meierijstad.

Schrijf de datum en tijd in uw agenda en kom naar de Verkeersmarkt “Veilig de Weg op”.  
U bent van harte welkom.

## 2. Speerpunten Seniorenraad 2019 nu te lezen op onze website

Bent u geïnteresseerd in de onderwerpen waarmee de Seniorenraad in 2019 aan de slag gaat? De speerpunten voor 2019 kunt u vinden op onze website op de pagina commissies: <https://seniorenraadmeierijstad.nl/commissies-2/>

## 3. Waarvoor kun je bij onze Convenantpartner Welzijn De Meerij terecht?

Welzijnsorganisatie Welzijn De Meerij is er voor alle inwoners van Sint-Oedenrode en Schijndel en met name voor mensen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. Onze sociaal werkers en vrijwilligers brengen mensen met elkaar in contact.

Onze grootste kwaliteit is dat we mensen helpen om (weer) op eigen benen te staan en mee te doen in de samenleving.

Om langer thuis te kunnen blijven wonen, kun je een beroep doen op onze praktische dienstverlening zoals de klusdienst, sociale alarmering of onze vervoersdienst. Daarnaast bieden wij dagbesteding aan waar je zonder zorg indicatie terecht kunt.

Als je op zoek bent naar ontspanning en contact met leeftijdsgenoten, dan zijn er tal van cursussen zoals bewegingsactiviteiten, een maatjesproject of activiteiten voor mensen met een beperking.

Mocht je behoefte hebben aan ondersteuning, omdat je voor een naaste moet zorgen en de zorg wordt je teveel, dan kun je terecht bij ons Steunpunt Mantelzorg voor een luisterend oor, informatie en advies, contact met lotgenoten of praktische ondersteuning.

Als je zelf vrijwilligerswerk wil doen of een initiatief wil starten, neem dan contact met ons op en vraag naar een collega van het vrijwilligerssteunpunt, dan helpen zij je verder!

Voor meer informatie of vragen, loop gerust binnen of maak een afspraak via onderstaand telefoonnummer; je bent van harte welkom!

Welzijn De Meierij  
Steeg 9F  
5482 WN Schijndel

Welzijn De Meierij  
Odendael 1  
5492 CT Sint-Oedenrode



Voor meer informatie wijzen we je graag door naar onze website: [www.welzindemeierij.nl](http://www.welzindemeierij.nl) of bel naar: 073-5441400.

#### 4. Roep anderen op tot aanmelding voor Seniorenraad

De Seniorenraad Meierijstad roept senioren op om zich aan te melden voor de nieuwsbrief (digitaal) en/of voor het opiniepanel, zie hiervoor de site van de Seniorenraad Meierijstad waarop u kunt lezen waar de Seniorenraad voor staat.



<https://seniorenraadmeierijstad.nl/aanmelden-activiteiten/>

Hoe meer senioren (60+) zich melden, des te beter kan de Seniorenraad haar werk doen. Wij beschikken thans over ongeveer 510-520 senioren die zich hebben aangemeld: Aanmelding is gratis en uw privacy wordt gewaarborgd.

#### 5. Onderwerpen en ideeën

Heeft u onderwerpen die u graag aangekaart ziet worden door de Seniorenraad geef dat dan aan ons via ons e-mailadres:

[info@seniorenraadmeierijstad.nl](mailto:info@seniorenraadmeierijstad.nl)

