

## 1. Verrassend Pieter Breughelhuis



19 december jl. is het Dagelijks Bestuur van de Seniorenraad op bezoek geweest in het Pieter Breughelhuis in Veghel. We werden daar rondgeleid en kregen uitleg over de diverse activiteiten en doelstellingen van de stichting. Het Pieter Breughelhuis wil een bruisende plek zijn waar je geluk kunt halen én brengen. Waar je door ontmoeting en activiteiten een fijne tijd kunt hebben. Elkaar helpen, inspireren en uitdagen is een van de doelstellingen. Men richt zich vooral op thuiswonende kwetsbare mensen zonder zorgindicatie en op mantelzorgers waarin zij vanuit hun kracht van waarde zijn voor anderen en een plezierige invulling geven aan hun dagelijks leven.

Pieter Breughelhuis biedt niet alleen de mogelijkheid voor activiteiten maar ook voor rust en ontspanning. Enkele mogelijkheden zijn: tuinieren, samen koken en eten, lezingen volgen, gezelschapsspellen spelen, discussiëren en filosoferen, wandelen, creatief bezig zijn, yoga en mindfulness, muziek, klussen, enz.

Het was voor ons een leerzame ochtend: Voor aanmelding en meer informatie ga naar: [www.pieterbrueghelhuis.nl](http://www.pieterbrueghelhuis.nl)

## 2. Nieuwjaarsbijeenkomst Seniorenraad Meierijstad in de Peppelhof



Op donderdag 10 januari jl. organiseerde de Seniorenraad Meierijstad een nieuwjaarsbijeenkomst voor de politieke partijen - de samenwerkende partijen op het gebied van wonen –welzijn – zorg - voor de besturen van de KBO 's. Circa 60-65 aanwezigen brachten een toast uit op het nieuwe jaar.

Voorzitter Wim van Meijl keek even terug op het voorbije jaar en gaf een inblik in het nieuwe jaar.

In **2018** heeft de Seniorenraad twee concrete aandachtspunten bij de gemeente de mogelijkheid om een blijvers lening te sluiten bij de gemeente. Wij hopen in het voorjaar duidelijkheid te kunnen geven over deze twee onderwerpen.

Verder is in de oorspronkelijke gemeenten Sint-Oedenrode en Veghel gestart met projecten zoals een Seniorenwijzer ( een boekje met relevante adressen over wonen – welzijn – zorg) en het uitvoeren van woonscans ( wat is er nodig om verantwoord langer thuis te kunnen blijven wonen).

In Schijndel zijn de lopende projecten gecontinueerd en/of verder uitgewerkt.

**In 2019** zullen de Schijndelse structurele projecten mogelijk ook in de andere oorspronkelijke gemeenten opgepakt worden. De Seniorenraad zal zich uitdrukkelijk bezighouden met positieve gezondheidszorg en actief en gezond ouder worden. Ook zal de Seniorenraad aandacht schenken het toeslagenbeleid van de overheid (zorg/ en huurtoeslag) en actuele thema's zoals het (mogelijk) verdwijnen van aardgas uit onze huizen. Kortom, een jaar met volop uitdagingen voor de Seniorenraad waarbij én de politiek én de samenwerkende partners hard nodig zijn om de gestelde doelen te bereiken. Voor toelichting en nadere info zie: [www.seniorenraadmeerijstad.nl](http://www.seniorenraadmeerijstad.nl)

### **3. Seniorenraad praat mee over de invulling van het Sociaal Domein**

Op 17 januari heeft de Seniorenraad deelgenomen aan de discussie over de invulling van het Sociaal Domein ( de inclusieve samenleving). Het gaat over welzijn, gezondheid, zorg werk en inkomen. We hebben meegepraat over hoe we dingen anders kunnen doen, beter vooral, en over geld. Hoe we iedereen in Meerijstad erbij kunnen laten horen.

Zie voor een verslag hiervan onze website op de pagina : commissies/Meerijstad.

### **4. Oproep tot aanmelding door senioren Veghel en St. Oedenrode**

De Seniorenraad Meerijstad roept senioren op om zich aan te melden voor de nieuwsbrief (digitaal) en/of voor het opiniepanel, zie hiervoor de site van de Seniorenraad Meerijstad waarop u kunt lezen waar de Seniorenraad voor staat.



<https://seniorenraadmeerijstad.nl/aanmelden-activiteiten/>

Hoe meer senioren (60+) zich melden, des te beter kan de Seniorenraad haar werk doen.

Wij beschikken thans over ongeveer 510-520 senioren die zich hebben aangemeld:

Aanmelding is gratis en uw privacy wordt gewaarborgd.

### **5. Onderwerpen en ideeën**

Heeft u onderwerpen die u graag aangekaart ziet worden door de Seniorenraad geef dat dan aan ons via ons e-mailadres:

[info@seniorenraadmeerijstad.nl](mailto:info@seniorenraadmeerijstad.nl)

